



BIBLIOTHÈQUES DE  
VERVIERS

# Nouveautés Documentaires



00

Guinness world records

Guinness world records 2023

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

Un recensement des records homologués dans tous les domaines classés en neuf thématiques : environnement, faune et flore, êtres humains, aventures, records divers, société, sciences et technologie, sport et pop culture. Avec un portrait d'une personnalité marquante en fin de chaque chapitre ainsi qu'un tour du monde des sites les plus remarquables du patrimoine culturel de l'humanité.



159.9 A

Marmonier, Jean-Pierre

Adolescents de la génération web 2.0 si différents, si semblables : petit manuel de décryptage pour mieux les accompagner

Tom pousse, Paris

Illustrant son propos de témoignages d'adolescents, l'auteur donne des clés pour comprendre et accompagner les adolescents. Il interroge l'influence des réseaux sociaux et d'Internet sur leurs comportements et leur développement psychologique. Il rappelle l'importance de cette phase de construction et de déconstruction ainsi que la nécessité d'être guidé pour la traverser.



159.9 I

Swan, Teal (1984-....)

Le processus de complétion : guérir des blessures du passé et redevenir un être complet

G. Trédaniel, Paris

Remarquée pour ses capacités extrasensorielles, l'auteure a vécu durant treize années sous l'emprise d'un membre d'une secte et a subi de nombreuses violences. A 19 ans, elle réussit à lui échapper. Elle témoigne de son parcours pour se reconstruire et retrouver l'estime de soi. Elle délivre des conseils pour s'accepter et se libérer des souffrances du passé, ainsi que des exercices.



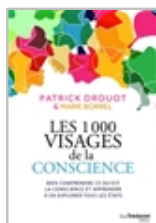
159.9 S

Renou Baechler, Karine

Oser dire la honte : du traumatisme à la créativité

Chronique sociale, Lyon

La psychologue évoque la honte qu'elle a ressentie d'avoir un père alcoolique et celle d'avoir été jugée responsable de son suicide. En partageant son récit, elle met en évidence l'importance de mettre des mots sur les traumatismes vécus.



159.96

Drouot, Patrick (1945-....)

Borrel, Marie (1952-....)

Les 1.000 visages de la conscience : bien comprendre ce qu'est la conscience et apprendre à en explorer tous les états

G. Trédaniel, Paris

Un examen de la nature de la conscience, de ses différentes fonctions et de ses multiples possibilités. Les phénomènes conscients sont également passés au crible de la philosophie et des religions.



22

Freysselinard, Bénédicte

Les grandes références bibliques expliquées  
Ellipses, Paris

Un éclairage sur les passages clés de la Bible afin d'en comprendre l'influence et la présence dans le quotidien. Les grands épisodes, les personnages essentiels, les notions bibliques, l'étymologie des termes et des expressions employés, les références littéraires au texte sont notamment abordés.



291

Van Ingen, Frederika

Sagesses d'ailleurs pour vivre aujourd'hui :

Navajos, Kogis, Maasai, Tsaatans... : ce qu'ils ont à nous apprendre

J'ai lu, Paris

La journaliste relate les expériences de vie de passeurs, onze Occidentaux (Kim Pasche, Xavier Péron, Corine Sombrun...) qui ont appris au contact des peuples premiers leur conception de l'existence et ont choisi de partager cette quête de la sagesse au quotidien, de réfléchir à d'autres règles du vivre ensemble, de repenser le rôle de l'imaginaire et de la pensée créatrice.



300

Lipovetsky, Gilles (1944-....)

Le sacre de l'authenticité

Gallimard, Paris

Poursuivant une réflexion consacrée à l'individualisme contemporain, l'auteur interroge la notion d'authenticité, devenue une valeur fétiche au XXIe siècle, tour à tour revendiquée, désirée ou promise. Il observe que le succès grandissant de ce concept de droit d'être soi dans les domaines du marketing s'accompagne de sa disparition du champ philosophique.



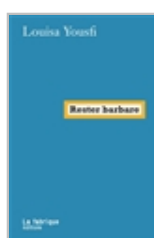
320

Delruelle, Edouard (1963-....)

Dis, c'est quoi le socialisme ?

La Renaissance du livre, Waterloo (Belgique)

Présentation de l'hétérogénéité des mouvements se réclamant du socialisme depuis la première moitié du XIXe siècle, et réflexions sur l'actualité de ces idéologies politiques à l'heure de l'ultralibéralisme et des défis environnementaux.



325

Yousfi, Louisa

Rester barbare

la Fabrique, Paris

Un essai interrogeant la dialectique contemporaine relative à l'ensauvagement de la société française. Convoquant les figures de Yacine Kateb ou d'Aimé Césaire, l'auteure dresse un état des lieux critique de la perception des communautés noires et arabes issues de la décolonisation dans la France du XXIe siècle.



363

Puiseux, Charlotte

De chair et de fer : vivre et lutter dans une société validiste

La Découverte, Paris

A travers sa propre expérience, l'auteure dénonce le validisme, qui se caractérise par la conviction de personnes valides que leur absence de handicap leur confère une position enviable, et même supérieure, à celle des personnes handicapées. Elle montre que ces dernières peuvent politiser leurs identités, en faire des outils de lutte et des sources de fierté.



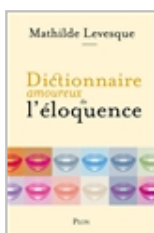
404.1

Gallier, Thierry (1958-....)

Fastoche ! : près de 400 mots familiers de français parlé : FLE, français langue étrangère, niveau B1-C1

Ellipses, Paris

Seize listes thématiques de mots familiers courants de français parlé et de quelques expressions idiomatiques incontournables, accompagnées d'explications, d'exemples et de 107 activités variées permettant une mise en contexte. Avec 32 fichiers audio à télécharger.



404.6

Levesque, Mathilde

Dictionnaire amoureux de l'éloquence  
Plon, Paris

Agrégée de lettres modernes et enseignante dans un lycée de Seine-Saint-Denis, M. Levesque explore l'éloquence afin d'en démontrer la plasticité. Elle propose à la fois des entrées académiques, abordant les fondations antiques de cet art, mais aussi d'autres plus singulières émanant de certains proches ou d'élèves, avec pour objectif de bousculer les a priori.



408.2

Mon dictionnaire trilingue français, ukrainien, anglais : 1.000 mots pour parler le français

Le Robert, Paris

Mille mots de vocabulaire et les expressions courantes dans les trois langues. Chaque définition est accompagnée d'exemples et de contextes concrets, avec des remarques sur l'orthographe si nécessaire.



500

Ginoux, Jean-Marc

Hasard & erreur dans les grandes découvertes scientifiques

Ellipses, Paris

L'auteur révèle comment le hasard et l'erreur sont à l'origine d'un bon nombre de découvertes scientifiques majeures, notamment par Isaac Newton, Henri Poincaré ou Heinrich Hertz.



502

Albert 2 (1958-.... ; prince de Monaco)

L'homme et l'océan : préservons les océans pour protéger l'humanité

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

Le souverain de la principauté de Monaco appelle à préserver le bien commun que constitue l'océan, éclairant son expérience du travail de scientifiques. Il envisage des pistes concrètes pour aboutir à un avenir respectueux de l'environnement océanique.



502

Hayward, Peter Joseph

Nelson-Smith, Tony

Shields, Chris

Guide des bords de mer : mer du Nord,

Manche, Atlantique, Méditerranée

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Un guide de référence où sont décrites et illustrées plus de 3.000 espèces vivant sur l'ensemble des littoraux européens.



520

Clette, Frédéric

Le Soleil et nous : tout comprendre sur notre étoile, de son coeur en fusion jusqu'à la Terre et son climat

Favre, Lausanne (Suisse)

Une découverte du Soleil, étoile indispensable à la préservation de la vie sur Terre. Les dernières découvertes des astrophysiciens, les mythes et les légendes de cet astre ainsi que sa relation avec les hommes sont abordés. Physicien solaire à l'Observatoire royal de Belgique, l'auteur livre également ses expériences et ses réflexions personnelles.



520

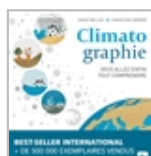
Whiteson, Daniel

Cham, Jorge (1976?-....)

Tout ce que nous ne savons pas encore : le guide de l'Univers inconnu

Flammarion, Paris

Les hypothèses vérifiées chaque année par les physiciens ne peuvent occulter les lacunes importantes dans la connaissance de l'Univers. Deux scientifiques font le point sur les assertions actuelles en cosmologie, notamment en ce qui concerne la composition de l'Univers, la matière noire, la source des rayons cosmiques ou les possibilités de vie extraterrestre.



551

Nelles, David

Serrer, Christian

Climatographie : vous allez enfin tout comprendre

la Plage, Paris

Après avoir étudié le travail de plus de cent scientifiques, les auteurs proposent un résumé des dernières découvertes sur les causes et les effets du changement climatique sur la planète à travers de nombreuses infographies.



595.7

Eaton, Eric R.

Guêpes : les véritables écoguerrières

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

Présentation illustrée des principales familles de guêpes du monde entier, avec des informations sur l'évolution, l'écologie, la physiologie et le comportement de chaque espèce.



613

Cousin, Nathalie (1966-....)

Les pouvoirs extraordinaires de la respiration

Editions De Vinci, Saint-Victor-d'Epine (Eure)

Un guide pour mieux respirer en appliquant des traditions anciennes et des méthodes progressives. L'auteure explique les bienfaits de la maîtrise du souffle sur le métabolisme, le psychisme et le bien-être.



616

Albert, Emmanuelle

Petit manuel pratique pour retrouver l'odorat et le goût : rééduquer l'anosmie et l'agueusie  
De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

L'anosmie et l'agueusie sont deux symptômes possibles et persistants de l'infection à la Covid-19. Orthophoniste spécialisée dans la rééducation des troubles neurologiques, l'auteure propose des recommandations ainsi que des protocoles simples afin d'entraîner ses sens et de retrouver progressivement le goût et l'odorat.

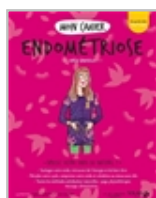


616.89

Babaeva, Aytène

Ton combat : dans l'enfer des TCA : témoignages & conseils  
JDH éditions, Bussy-Saint-Georges (Seine-et-Marne)

A travers différents témoignages, l'auteure montre comment naissent les troubles du comportement alimentaire, qui sont les principales victimes ou quelles sont les émotions, les peurs et les insécurités ressenties par les malades. Elle livre également des conseils pour en guérir.



618

Bauville, Adèle

Mon cahier endométriose : apaiser votre endo au naturel !

Solar, Paris

Présentation de l'endométriose, de ses symptômes et des dysfonctionnements qu'elle cause. Avec des conseils pour apprendre à cohabiter avec cette maladie qui touche une femme sur dix. L'auteure explique notamment les bienfaits d'une alimentation anti-inflammatoire ainsi que du yoga, des huiles essentielles et d'autres méthodes naturelles.



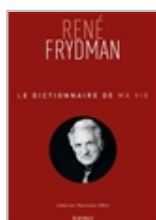
618

Landry, Sébastien (1985-....)

On a tous un périnée ! : pourquoi faut-il en prendre soin ? : troubles de l'érection, incontinence, descente d'organes...

In press, Paris

Des conseils et des exercices de musculation pour prendre soin de son périnée, l'ensemble de muscles soutenant les organes au niveau du petit bassin. L'auteur rappelle son rôle sur la sexualité, la gestion de l'incontinence, la prise de poids ou encore les désagréments liés au vieillissement.



618

Frydman, René (1943-....)

Le dictionnaire de ma vie

Kero, Paris

Pionnier de l'obstétrique moderne et père de la fécondation in vitro, l'auteur raconte sa vie et ses engagements, notamment pour l'avortement et la procréation médicalement assistée. Il s'exprime également sur la situation de l'hôpital en France et contre la gestation pour autrui.



621.1

Borraz, Valéry

Electron libre : autonome grâce au petit éolien et au photovoltaïque

Dandelion, Pontaumur (Puy-de-Dôme)

Des solutions techniques pour tendre vers l'autonomie électrique grâce aux énergies renouvelables. L'artisan explique notamment comment calculer les dimensions d'une installation photovoltaïque, installer une éolienne et choisir les batteries adaptées. Avec des témoignages et un chapitre sur les équipements embarqués pour un camping-car, un camion aménagé, une tiny house, entre autres.



628

Demeneix, Barbara (1949-....)

Comment les énergies fossiles détruisent notre santé, le climat et la biodiversité

O. Jacob, Paris

Biologiste, l'auteure alarme sur l'impact des énergies fossiles et de leurs dérivés sur l'environnement et la santé. Elle montre comment les pesticides, engrais et plastiques, qui proviennent de l'industrie pétrochimique, contaminent l'eau, le sol, les aliments et l'air.



636

Kürschner, Michael

L'octodon

Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)

Un guide contenant toutes les informations utiles concernant les octodons, avec des conseils pour bien le choisir, comprendre son comportement et des recommandations sur l'alimentation ou les soins.



640

Gailliègue, Didier (1948-....)

Retraite émotionnelle : anticiper et donner du sens

L'Harmattan, Paris

L'auteur, en couvrant des aspects concrets et une vision philosophique pour donner du sens à la vie, entend permettre de profiter le mieux possible de la retraite, notamment sur l'aspect émotionnel.



641

Escoffier, Jean-Noël

Autour du monde en 80 boulettes : recettes salées, sucrées et végétariennes

Flammarion, Paris

Classées par continent, des recettes de boulettes variées à base de viande, de poisson, végétariennes, frites ou sucrées, accompagnées d'anecdotes sur leur origine et leur secret de fabrication : Bourbon balls des Etats-Unis, coxinhas du Brésil, aebleskivers du Danemark, panellets d'Espagne, fufufu banane d'Afrique de l'Ouest, gulha des Maldives, entre autres.



641.1

Kardinal, Sébastien (1972-....)

Seitan : quand le blé remplace la viande

la Plage, Paris

Un livre de recettes pour remplacer la viande par du seitan, produit d'origine asiatique essentiellement composé de gluten. L'auteur propose différentes méthodes de préparation (à base de farine classique ou de gluten de blé, à la main ou au robot) et 25 recettes pour réaliser saucisses, ragoûts ou rôtis, inspirés des cuisines française ou ethnique.



641.1

Farré, Marie-France

Cotteaux, Noëlie

Épices, aromates et condiments : 40 recettes et mélanges santé à faire soi-même

Eyrolles, Paris

Après une présentation des vertus des épices et des aromates, les auteures expliquent comment les choisir et les conserver. Elles proposent des mélanges originaux ainsi que des recettes de condiments (moutarde, vinaigres aromatisés, ketchup, entre autres), conçus pour leurs bienfaits sur la santé. Avec des conseils de naturopathie, des interviews, des astuces et des anecdotes.



704

Hyland, Angus

Wilson, Kendra

A tire-d'aile : les oiseaux dans l'art

Pyramyd éditions, Paris

Un panorama de dessins et de tableaux représentant des oiseaux : chouettes, hérons, mésanges, corbeaux, entre autres. Avec une description des conditions de réalisation de ces oeuvres d'illustres peintres comme Degas, Dürer ou encore Picasso. Des jeux typographiques accompagnent l'ouvrage.



750

Durand, Guillaume (1952-....)

Déjeunons sur l'herbe

Bouquins, Paris

Présentation de l'oeuvre d'Edouard Manet et de la modernité de son style. L'auteur ajoute des anecdotes personnelles sur son parcours de journaliste et de collectionneur d'art contemporain. Une quinzaine de personnalités du monde culturel expliquent ce qu'ils doivent au peintre. Prix Renaudot essai 2022.



752

Decourchelle, Agnès (1978-....)

Dessiner sur le vif : capter la magie de l'instant en quelques coups de crayon !

Mango, Paris

Destinés aux dessinateurs confirmés, plus de 150 modèles et exercices étape par étape pour réussir des croquis réalisés sur le vif et capturer rapidement les mouvements ainsi que les formes de la vie quotidienne : la silhouette, le portrait, la nature morte, le paysage, la montagne, entre autres.



82

Assouline, Pierre (1953-....)

Dictionnaire amoureux des écrivains et de la littérature

Plon, Paris

Un parcours à travers l'univers de la littérature, de la lecture et des auteurs sous la forme d'un dictionnaire qui mêle anecdotes, biographies et réflexions personnelles.



82.09

Guillou, Claire

La bibliothérapie : prendre soin de soi grâce au pouvoir des mots

IDEO, Bernay (Eure)

Un guide pour prendre soin de soi grâce au pouvoir des livres. L'auteure décrit les bénéfices de la lecture et de l'écriture pour lutter contre le stress, le sentiment d'isolement ou la tristesse. Il assimile les livres à un puissant outil d'ouverture au monde et de construction de soi.

82-1

Swinnen, Suzel

Amours, musique, nature

Pythomium.net



82-1 ANTH

Une poésie de vingt ans : anthologie de la poésie en Belgique francophone (2000-2020)

Espace Nord, Bruxelles

Réunissant 128 poètes, cette anthologie illustre la richesse et la diversité de la poésie belge de langue française contemporaine. Des auteurs confirmés, des jeunes voix, des phares, des méconnus, tous les courants et tous les styles d'écriture sont représentés.



82-2

Maeterlinck, Maurice (1862-1949)

La nuit des enfants : une féerie en quinze tableaux

Albin Michel, Paris

Lors d'une nuit extraordinaire, Tytyl et Mytyl, les personnages de L'oiseau bleu, constatent après la construction d'un palais métaphysique que leur enfance a disparu. Une fresque poétique en quinze tableaux dans laquelle Maeterlinck revient sur les thèmes qui lui sont chers : le matérialisme, la nature, la mort, le bonheur.



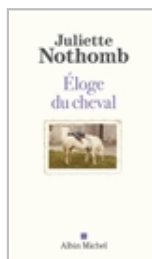
82-2

Horvilleur, Delphine (1974-....)

Il n'y a pas de Ajar : monologue contre l'identité

Grasset, Paris

Abraham, le fils d'Emile Ajar, l'entourloupe littéraire utilisée par Romain Gary pour publier La vie devant soi, prend la parole. Il s'adresse à un mystérieux interlocuteur pour revisiter l'univers de l'écrivain mais aussi celui de la kabbale, de la Bible, de l'humour juif ainsi que les débats politiques actuels sur le nationalisme, l'identité et l'appropriation culturelle.



82-4

Nothomb, Juliette (1963-....)

Éloge du cheval

Albin Michel, Paris

Au gré de chapitres courts qui alternent souvenirs d'enfance et propos divers sur le cheval, cet essai parcourt les siècles, les territoires et les domaines de l'imaginaire.



82-4

Polet, Grégoire (1978-....)

Petit éloge de la Belgique

Gallimard, Paris

Eloge empreint de poésie qui célèbre la Belgique et raconte l'attachement de l'écrivain à son pays.



82-7

Gaulet, Laurent

Officiel de l'humour 2023

First Editions, Paris

Plus de 1.500 histoires drôles, blagues, devinettes, contrepèteries, répliques de films humoristiques, entre autres.



82-7

Les Grosses têtes : l'almanach 2023

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

RTL, Paris

Un ensemble d'histoires drôles, de blagues, de citations, de défis du jour et de pépites de l'équipe de l'émission des Grosses têtes pour accompagner l'année 2023.



82-94

Allamand, Carole (1967-....)

Tout garder

A. Carrière, Paris

Après dix ans sans une visite à son domicile, l'auteure se rend chez sa mère pour organiser ses funérailles. Elle découvre que le logement est envahi par les objets et les déchets. Sa mère souffrait du syndrome de Diogène et accumulait les choses au détriment de son espace de vie. C. Allamand s'interroge sur la relation que sa mère entretenait avec ces objets et brosse son portrait.





82-94

Lafon, Lola (1974-....)

Quand tu écouteras cette chanson

Stock, Paris

La romancière a passé une nuit dans la Maison Anne Frank. Elle évoque son sentiment au sein de cet appartement vide ainsi que ses allées et venues d'une pièce à l'autre, comme si une urgence se tenait encore tapie. Prix Les Inrockuptibles 2022 (roman ou récit français), prix Décembre 2022.



8-3

Kelen, Jacqueline

Une robe de la couleur du temps : le sens spirituel des contes de fées

Albin Michel, Paris

J. Kelen interroge la fascination que les contes de fées exercent à tout âge. Elle propose de dépasser les lectures folklorique, psychanalytique et thérapeutique de ce genre littéraire pour mettre en valeur sa dimension spirituelle et initiatique, à partir de l'étude de 17 oeuvres du patrimoine européen : Peau d'âne, Cendrillon, Le Petit Poucet, etc.



910.4(19/20)

Duquesne, Justine

L'appel du bout du monde

City, Bernay (Eure)

A 24 ans, l'auteure quitte sa vie parisienne pour entreprendre un voyage autour du monde. Un périple de quatre ans, 10.000 kilomètres à vélo et 15.000 en stop. De l'Asie à l'Amérique du Sud, de l'Australie à l'Europe, elle découvre des lieux et des paysages mais avant tout des gens. Forte de cette expérience, elle se forge sa philosophie du bonheur.



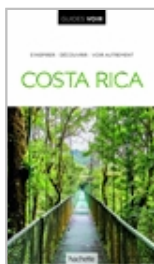
914

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Norvège : 2022-2023

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

Des informations culturelles et pratiques, des descriptions de sites touristiques ainsi qu'une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces pour découvrir ce pays nordique.



917

Baker, Christopher P. (1955-....)

Costa Rica

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

Présentation illustrée du pays (histoire, gastronomie, biodiversité, vie culturelle) et description de chacune des grandes régions qui le composent (San José, les hautes terres centrales, Guanacaste, Nicoya, le Centre Pacifique, la région Caraïbe). Avec des informations pratiques pour préparer son voyage et des adresses d'hôtels, de restaurants et d'activités.